

# 2019年 4月献立表

\*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。  
 \*都合によりメニューが変更されることがあります。  
 \*(果物)は、幼児の果物はありません。

日	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	19日(金)
献立名	ごはん ちりめんゆかり 肉じゃが ほうれん草のお浸し	ごはん 魚のみそ焼き ひじきサラダ けんちんすまし汁	カレーうどん 大豆の甘辛揚げ キャベツの甘酢和え	ごはん だし巻き卵 小松菜の煮浸し かぼちゃのみそ汁	ごはん 白身魚のパン粉焼き ツナの三色和え トマトとレタスのスープ	焼きそば 白菜とえのきのスープ	マーボー丼 白菜と塩昆布の和えもの テンゲン菜の中華スープ	ミートソーススパゲティ 切干大根のサラダ フライドパンブキン	ごはん 魚のレモンソース和え さつまいものカレー煮 ジュリアンスープ	木の葉丼 かぼちゃのそぼろあんかけ 若竹汁	パン 春野菜のポトフ じゃがいもとブロッコリーのサラダ エリンギとほうれん草のソテー	豚チャーハン 小松菜とコーンのスープ	筍ごはん カレーから揚げ スナックえんどうのおかか和え キャベツのみそ汁
材料名	米 ちりめんじゃこ ゆかり漬け 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにやく 青ねぎ 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん ほうれん草 人参 しょうゆ みりん	米 魚(サワラ) みそ みりん 砂糖 鶏肉 ひじき きゅうり 人参 しょうゆ 砂糖 酢 豚肉 人参 大根 豆腐 こんにやく 薄揚げ 青ねぎ だしかつお 塩 しょうゆ 油 片栗粉	うどん(乾) 牛肉 玉ねぎ 薄揚げ 青ねぎ 人参 カレールー しょうゆ ウスターソース みりん 塩 片栗粉 だしかつお かぼちゃ だし昆布 大豆水煮 ちりめんじゃこ 片栗粉 しょうゆ 砂糖 油 キャベツ 人参 砂糖 塩 りんご酢	米 鶏卵 だしかつお 酒 塩 こしょう パン粉 乾燥パセリ ツナ コーン 三度豆 人参 しょうゆ 砂糖 だしかつお 酢 トマト レタス 鶏肉 人参 玉ねぎ にんにく コンソメ 塩 こしょう	米 魚(カラスカレイ) 塩 こしょう パン粉 乾燥パセリ ツナ コーン 三度豆 人参 しょうゆ 砂糖 酢 トマト レタス 鶏肉 人参 玉ねぎ にんにく コンソメ 塩 こしょう	中華麺 豚肉 牛肉 キャベツ 人参 もやし 油 ウスターソース お好みソース かつおぶし 青のり 豚肉 白菜 えのき にら コンソメ 塩 こしょう	米 豆腐 合挽肉 干し椎茸 青ねぎ しょうが にんにく みそ しょうゆ 砂糖 オイスターソース チキンスープ 酒 片栗粉 油 ごま油 白菜 きゅうり 人参 塩昆布 しょうゆ チンゲン菜 もやし 人参 チキンスープ 塩 こしょう 片栗粉	スパゲティ 合挽肉 玉ねぎ エリンギ トマト トマト水煮 グリーンピース にんにく トマトケチャップ 赤ワイン コンソメ ウスターソース 小麦粉 片栗粉 塩 こしょう ローリエ 切干大根 人参 きゅうり ツナ 塩 こしょう マヨドレ かぼちゃ 油 塩	米 魚(タラ) 塩 こしょう 片栗粉 砂糖 酒 レモン汁 しょうゆ 油 さつまいも 人参 合挽肉 グリーンピース 塩 こしょう ローリエ コンソメ 切干大根 人参 きゅうり ツナ 塩 こしょう マヨドレ かぼちゃ 油 塩	米 玉ねぎ かまぼこ 人参 椎茸 鶏卵 みつ葉 だしかつお しょうゆ 砂糖 油 片栗粉 かぼちゃ 合挽肉 しょうが 砂糖 しょうゆ みりん だしかつお 片栗粉 筍 わかめ(乾) 塩 しょうゆ だしかつお	麦ローレル スナックえんどう ウイナー キャベツ 人参 カリフラワー 玉ねぎ コンソメ 油 塩 こしょう ローリエ ブロッコリー 小松菜 えのき コーン 塩 こしょう コンソメ	米 豚肉 青ねぎ 玉ねぎ しめじ 人参 しょうが しょうゆ 酒 こしょう 油 小松菜 人参 糸こんにやく 塩 こしょう コンソメ	米 もち米 筍 しょうゆ 酒 塩 鶏肉 塩 しょうゆ 酒 片栗粉 カレー粉 にんにく 油 スナックえんどう 糸かつお 塩 しょうゆ みりん キャベツ 人参 玉ねぎ 薄揚げ 青ねぎ いりごま だしかつお みそ
おやつ	市販菓子	マーマレードポテト	わかめおにぎり	ポテトロールサンド	市販菓子	市販菓子	市販菓子	みそ焼きおにぎり	りんごヨーグルト	じゃこクッキー	市販菓子	市販菓子	プリン
	市販菓子	蒸しパン	そぼろおにぎり	ベイクドポテト	♪	市販菓子	市販菓子	ゆかりおにぎり	バナナバウンドケーキ	ボンデケーキ	市販菓子	市販菓子	♪

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。  
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

## 聖和乳幼児保育センター

おやつ	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	19日(金)	
	市販菓子	マーマレードポテト	わかめおにぎり	ポテトロールサンド	市販菓子	市販菓子	市販菓子	みそ焼きおにぎり	りんごヨーグルト	じゃこクッキー	市販菓子	市販菓子	プリン	
		さつまいも 油 マーマレード	米 わかめ(乾) 塩 酒	麦ロール じゃがいも 人参 きゅうり コーン マヨドレ 塩 こしょう				米 しょうゆ みりん 砂糖 みそ	プレーンヨーグルト りんごジャム 砂糖	小麦粉 バター 砂糖 鶏卵 ちりめんじゃこ				鶏卵 豆乳 砂糖 バニラエッセンス
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	♪	20日(土)	22日(月)	24日(水)	23日(火)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	♪	
	市販菓子	蒸しパン	そばろおにぎり	ペイクドポテト	♪	市販菓子	市販菓子	ゆかりおにぎり	バナナバウンドケーキ	ボンデケーキ	市販菓子	市販菓子	♪	
		ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 レーズン	米 鶏挽肉 しょうゆ 砂糖 しょうが 酒	じゃがいも 塩 乾燥パセリ ウインナー 片栗粉 コンソメ				米 ゆかり	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 バター バナナ ヨーグルト 牛乳 レモン汁	白玉粉 牛乳 油 小麦粉 ベーキングパウダー 切れてるチーズ 粉チーズ 塩				